

**கோவை வருவாய் மாவட்டப் பொதுத் தேர்வுக்குழு
மேல்நிலை இரண்டாம் ஆண்டு பாடத்திட்டம் 2018 -2019**

மாதம்	HOME SCIENCE	மனையியல்
ஜூன் மாதத் தேர்வுப் பகுதி	Unit- I Concept of Home Science	பகுதி - I 1 மனை அறிவியலின் அடிப்படைக் கருத்து
	1.1 First aid 1.2 Respiration and asphyxia	1.1 முதலுதவி 1.2 சுவாசித்தலும், மூச்சுத்திணறலும், 1.3 மின்வழி காயங்கள்
	1.3 Electrical shock 1.4 Wound and Bleeding	1.4 காயமும் இரத்தப் போக்கும் 1.5 அழுத்தப் புள்ளியை உபயோகித்து வெளிப்புற
	1.6 Burns and Scalds 1.7 Emergency aid in schools	இரத்த ஒழுக்கை நிறுத்துதல் 1.6 தீப்புண்களும் வெந்த புண்களும்
		1.7 பள்ளிகளில் அவசர உதவி
ஜூலை	1.8 You and your health 1.9 Consumer awareness	1.8 நீயும் உன் உடல் நலமும் 1.9 வாடிக்கையாளர் விழிப்பணர்வு பகுதி - II
	II. Physiology 2.1 Sense organs 2.2 Digestive system	2. உடலியல் 2.1 உணர்வு உறுப்புகள் 2.2 உணவு மண்டலம்
	2.3 Excretory system 2.4 Endocrines	2.3 கழிவு நீக்க மண்டலம் 2.4 நாளமில்லா சுரப்பிகள் 2.5 இனப்பெருக்க மண்டலம்
	2.5 Reproductive system	பகுதி - III உணவு, சத்துணவு மற்றும் ஆரோக்கியம்
	Unit-III Food, Nutrition and Health 3.1 Deficiency diseases.	3.1 ஊட்டச்சத்து குறைவினால் ஏற்படும் நோய்கள்
முதல் இடைப்பருவத்தேர்வு - ஜூன், ஜூலை பாடப்பகுதிகள் முதல் இடைப்பருவத் தேர்வு ஜூலை நான்காவது வாரம்		
ஆகஸ்ட் மாதத் தேர்வுப் பகுதி	3.2 Therapeutic diets	3.2 சிகிச்சை உணவுகள் 3.3 ஆரோக்கியம் மற்றும் சுகாதாரம்
	3.3 Health and Hygiene	3.4 உணவால் பரவும் நோய்கள் மற்றும் உணவு விஷமாதல் 3.5 உணவில் செறிவூட்டுதல் மற்றும்
	3.4 Food Borne infections and Food poisoning	மதிப்பை பெருக்குதல் 3.6 உணவுக் கலப்படம் மற்றும் உணவுச் சட்டங்கள்
	3.5 Food Fortification and food enrichments	3.7 உணவு பதப்படுத்துதல்
	3.6 Food Adulteration and food laws 3.7 Food preservation	
செப்டம்பர்	Unit-IV Life span development 4.1 Puberty	பகுதி - IV வாழ்க்கையின் வளர்ச்சிப் பருவங்கள் 4.1 பாலினம் முதிர்ச்சியின் தொடக்க காலம்
	4.2 The adolescent years 4.3 Adulthood 4.4 Middle Age	4.2 வளரிளம் பருவ வயது 4.3 முதிர்வயது பருவம் 4.4. நடுவயது -பின் முதிர்வயதுப்பருவம்
	4.5 Old Age 4.6 Special Needs of disadvantaged children	4.5 முதுமைப் பருவம் 4.6 ஊனமுற்ற / பாதிப்படைந்த குழந்தைகளின் சிறப்பு தேவைகள்
	4.7 Training Child Development Workers	4.7 குழந்தை வளர்ப்புப் பணியாளர்களைப் பயிற்றுவித்தல்

**காலாண்டுத் தேர்வு ஜூன் முதல் செப்டம்பர் வரை பாடப்பகுதிகள்
காலாண்டுத் தேர்வு செப்டம்பர் இரண்டாவது மூன்றாவது வாரம்**

அக்டோபர்	Unit-V Home Management 5.1 Concept of Home management	பகுதி- V மனை நிர்வாகம் 5.1 மனை நிர்வாகம் என்பதன் கருத்து 5.2 நிர்வாக செயல்பாடுகள்
	5.2 Management process 5.3 Values, Goals and standards	(முறைகள்) 5.3 நேயங்கள், குறிக்கோள்கள், தரம் 5.4 தீர்மானித்தல், 5.5 குடும்ப வளங்கள்
	energy management 5.7 Work simplification	5.6 நேரம் மற்றும் சக்தி நிர்வாகம் 5.7. வேலையை எளிதாக்குதல் 5.8 பண நிர்வாகம்
	5.8 Money management 5.9 Consumer and the market	5.9 நுகர்வோர் மற்றும் அங்காடி
நவம்பர்	Unit-VI Fundamentals of textiles and clothing	பகுதி - VI துணிகள் மற்றும் ஆடைகளின் அடிப்படைகள் 6.1 ஆடைகளைத் தேர்ந்தெடுத்தல்
	6.1 Clothing selection 6.2 Basic sewing Equipment	6.2 அடிப்படை தையல் கருவி 6.3 அடிப்படை கைத்தையல்கள் 6.4. சித்திரப் பின்னல்
	6.3 Basic Hand stitches 6.4 Embroidery and Applique	வேலைப்பாடுகள் மற்றும் மேல் அடைப்பாளி, 6.5 பொருத்தி இணைப்பவை 6.6 ஓரம் உள் மடித்து
	6.5 Fasteners 6.6 Hems 6.7 Mending and patching	தைத்தல் 6.7. சீர்படுத்தும் மற்றும் ஒட்டு போடுதல்
	Unit -VII Communication skills	பகுதி - VII கருத்துப் பரிமாற்ற திறன்கள்
	7.1 Lecture method 7.2 Demonstration method	7.1 விரிவுரை 7.2 சான்றுடன் விளக்கும் முறை

**இரண்டாம் இடைப்பருவத் தேர்வு அக்டோபர் மற்றும் நவம்பர் பாடப்பகுதிகள்
இரண்டாம் இடைப்பருவத் தேர்வு நவம்பர் நான்காவது வாரம்**

டிசம்பர்	7.3 Discussion method 7.4 Field Trip 7.5 Exhibition	பகுதி VII 7 கருத்துப் பரிமாற்ற திறன்கள் 7.3 விவாதமுறை 7.4 களப்பயணம்
	7.6 What teaching aids can do ? 7.7 Three dimension aids	7.5 கண்காட்சிக்கு வைத்தல் 7.6 கற்பிக்கும் சாதனங்களால் என்ன செய்ய முடியும் ?
	7.8 Displays 7.9 Graphic Aids	7.7 மூன்று உருவளவை சாதனங்கள் 7.8 காட்சிக்கு வைத்தல் 7.9 சித்திரம் சார்ந்த சாதனங்கள்

**அரையாண்டுத் தேர்வு ஜூன் முதல் டிசம்பர் வரை பாடப்பகுதிகள்
அரையாண்டுத் தேர்வு டிசம்பர் இரண்டாவது மூன்றாவது வாரம்**

ஜனவரி	First Revision Test	திருப்புதல் - முதல் திருப்புத் தேர்வு
பிப்ரவரி	Revision - Second Revision Test	திருப்புதல் - இரண்டாம் திருப்புத் தேர்வு

திருப்புத் தேர்வு

மார்ச்		பொதுத் தேர்வு
--------	--	----------------------